


شماره سند: RW-FO-0	عنوان سند:	
شماره بازنگری: ۰۱	پیام آموزشی	بیمارستان مهر ملایر
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱/۲۹		

## ایکتر (زردی نوزادی)

زرد شدن رنگ پوست به علت تجمع بیلی روبین در خون می باشد و علت آن نارس بودن کبد نوزاد برای دفع بیلی روبین اضافی می باشد. از دیگر علل زردی ناسازگاری گروه خون مادر با نوزاد و عفونت می باشد.

**علائم:** زردی چشم ها و زردی پوست، ابتدا از صورت شروع می شود و سپس به سینه و شکم می رسد و ممکن است به دست ها و پاها نیز انتشار پیدا کند.

**تشخیص:** با آزمایش خون و یا روش پوستی

**درمان:** استفاده از دستگاه فتوترایی (نوردرمانی) که نوزاد زیر نور حتما برهنه باشد و چشم و آلت تناسلی پوشانده شود. حداقل فاصله نوزاد از لامپ و دستگاه باید ۳۰-۲۵ سانتی متر باشد.

**عوارض نور درمانی:** اسهال، ضایعات پوستی، گرم شدن و برنزه شدن پوست نوزاد، بی حالی، کم آبی

هر نوزادی که زرد می شود حتی اگر حال عمومی اش خوب باشد باید در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود زیرا زردی شدید می تواند باعث آسیب به مغز و عقب ماندگی ذهنی شود.

\* نور لامپ های مهتابی در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد.

\* احتمال برگشت زردی بعد از ترخیص نوزاد وجود دارد.

\* ۴۸ ساعت بعد از ترخیص برای چک و ارزیابی وضعیت سلامت و زردی نوزاد به پزشک اطفال مراجعه کنید.

بعضی از مادران تصور می کنند که اگر نوزاد در روز اول و دوم زرد نباشد دچار زردی نمی شود در صورتی که بیشتر موارد زردی ها از روز سوم تولد به بعد ایجاد می شود. نوع تغذیه مادر تاثیری بر زردی نوزاد ندارد.

استفاده از داروهای خانگی مانند ترنجبین و شیرخشت و مصرف آب قند برای کاهش زردی توصیه نمی شود.

بهترین راه پیشگیری از زردی نوزاد توصیه به شیر دهی مکرر یا شیر مادر است شیر دهی مداوم سب افزایش دفع مدفوع و افزایش دفع زردی می شود.

**تعویض خون:** زمانی انجام می شود که سطح بیلی روبین با فتوترایی پایین نیاید .

گرد آورنده: زهرا افشاری - کارشناس ارشد پرستاری